Bio Kraut mit Rollgerste

300 g mild

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Zartes Kraut in Birnensaft gegart und Rollgerste harmonieren zu einer vollwertigen Speise.



Datum: 05.11.2025

Zutaten

Meersalz, Kraut weiss*, Wasser, Zwiebeln*, Apfelsaft*, **Rollgerste***, Olivenöl*, Zwiebeln*, Karotten*, **Sellerie***, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel*, Dattelsirup*, Lauch*, Kurkuma*, Pfeffer schwarz*

Allergene fett gedruckt

 $Speise \ kann \ Spuren \ von \ Getreidegluten, \ Erdnüssen, \ Lupine, \ Schalenfrüchten, \ SO_2 \ und \ Sulfiten, \ Senfsamen, \ Sellerie, \ Sesam \ und \ Soja \ enthalten.$

Nährwert pro 100 g	306 kJ / 73 kcal / 0,72 BE
Fett	3,55 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,52 g
Kohlenhydrate	8,63 g
davon Zucker	4,15 g
Ballaststoffe	1,54 g
Eiweiß	1,37 g
Salz	0,44 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

9 | 010551 | 415308 |

^{*} aus kontrolliert biologischem Anbau